

RAULAND I TELEMAR
#telemarkhelten

HELTERENNET
14. MARS 2015

www.telemarkhelten.no

PROGRAM

FREDAG 13.03

18.00 – 21.00

SEKRETERIATET ÅPENT I RAULANDSHUSET

- Påmelding alle distanser.
- Henting av startnummer
- Smøretips fra Swix og salg av smøring i regi av Rauland Fjellsport
- Salg av Squeezy produkter

18.00 – 19.00 RAULAND HØYFJELLSHOTELL

Påmelding FamilieHelten

LØRDAG 14.03

Generell info:

08.00 SEKRETERIATET ÅPNER

- Smøretips fra Swix og salg av smøring i regi av Rauland Fjellsport
- Salg av Squeezy produkter
- Avhenting av startnummer
HelteRennet senest kl.10.00
- Transport fra Raulandshuset til start
FamilieHelten kl. 10.00 – 11.30
- Matsalg i Raulandshallen fra kl. 11.00
- Premieutdeling UngdomsHelten og
11/12 år på tid kl 12.45
- Klatring, aking, og hundekjøring for barn etter Barnehelten.
- kl. 15.00 Premieutdeling
Helterennet/HalvHelten
- Returtransport for FamilieHeltdeltakere til Rauland Høgfjellshotell
- HelteFest på Rauland Høgfjellshotell kl 20.30 (3 retters middag og live musikk i skistoga. Bordbestilling, direkte til Rauland Høgfjellshotell)

PÅMELDING:

- HelteRennet frem til kl. 10.00.
(med forbehold om ledig startnummer)
- HalvHelten frem til kl. 10.45
(med forbehold om ledig startnummer)
- Familiehelten i sekretariatet frem til kl. 11.30.
På Rauland Høgfjellshotell fra kl. 10.00 – 12.00
- Trimhelten/ungdomshelten frem til kl 10.00
- 11 og 12 år på tid frem til kl. 11.30
- Påmelding barnehelten frem til kl 11.55

STARTTIDSPUNKT OG STED

10.00-10.30	Start Trimhelten, Brårmojordet
10.45	Start Ungdomshelten, Brårmojordet
10.30-12.00	Start Familiehelten ved Rauland Høgfjellshotell
11.00	Start Helterennet 42 km (Puljestart) Brårmojordet
11.45	Start Halvhelten 26 km, Brårmojordet
12.00	Fellesstart 11 og 12 åringer, Brårmojordet
12.00	Felles oppvarming og start Barnehelten, skistadion

ANTATTE MÅLGANGER CA. TID

11.30	Antatt målgang Ungdomshelt 13 km
12.45	Antatt målgang HalvHelten 26 km
13.00	Antatt målgang Helterennet 42 km

TELEMARKELTEN