



PROGRAM FOR HELTERITTET NM TERRENGMARATON START Miland MÅL Storgata Rjukan

- Kl. 07.30: Sekretariat ved start på Miland (NCC Miland) åpner.
- Kl. 08.45: Lagledermøte ved sekretariatet.
- Kl. 10:00: Start HelteRittet NM Elite og NM Masters på Miland (masterstart)
- Kl. 14.00: Anslått målgang vinner.
- Kl. 15.00: Premieseremoni HelteRittet NM Elite M/K
- Kl. 16.00: Premieseremoni HelteRittet NM Masters M/K

Pga. koronasituasjonen, kan vi dessverre ikke anmode publikum om frammøte i målområdet. Det er derimot 100 andre kilometer for å se på rittet, slik at vi anbefaler folk å møte opp gjerne med norsk flagg og heie frem deltakerne!

For trasekart og info se:
www.telemarkhelten.no

Deltakerne på kan følges under rittet, **se live-resultat:** live.eqtiming.com/53832
Det er flere mellomtidstasjoner langs løypa.

 Rjukan

 ColorLine

 SpareBank 1
TELEMARK

 KROSSOBANEN

 Statkraft

 Vekstra

 SKJØKKEN
SYSTEM

 SQUEEZY
SPORTS
NUTRITION

 TA
RA
- LOKALAVISA FOR TINN

SIKKERHET:

Statens Vegvesen, Politiet og Tinn kommune er varslet om arrangementet, alle formelle godkjenninger er i orden i forhold til rittet. Sanitetspersonell er lokalisert i start/ mål-området, samt på Atrå. I tillegg er det ambulerende sanitetspersonell i løypetraséen.

§ 3. REGLER FOR SYKLING PÅ OFFENTLIG VEI:

Trafikkreglene og skiltreglene gjelder for deltagerne i sykkelritt. Vakter, funksjonærer og andre som yter service til deltagerne, skal alltid overholde trafikkreglene og skiltreglene. Politiet kan etter vegtrafikkloven § 9 regulere trafikken slik forholdene i hvert enkelt tilfelle krever det, og kan herunder fravike det som er fastsatt i annet ledd. Fellesstart eller andre måter å sykle på med flere enn to i bredden, kan bare foregå når politiet foretar regulering av trafikken som nevnt. Under slik regulering av trafikken tillates likevel ikke sykling i motgående kjørefelt med mindre dette kan skje i tråd med trafikkreglenes bestemmelser om forbikjøring. Deltagerne skal plassere seg i vegbanen på en slik måte som er minst mulig til hinder for den øvrige trafikk.

PARKERING:

Ved Miland skole eller ved sekretariatet på Miland. TelemarkHelten setter opp parkeringsskilt og evt. anviser plasser.

BAGASJE:

Kan innleveres ved sekretariatet for kjøring til målområdet.

TRANSPORT TILBAKE TIL START:

Det er ca. 11 km i avstand mellom mål og start. Hele strekket her er flatt og nedover, slik at vi antar en del vil «sykle seg ned» tilbake til start etter målgang. Men det er mulig å bestille transport for kr. 50,- som betales direkte i bussen. Det kan gjøres ved avhenting av startnummer i sekretariatet. Transport fortløpende fra Rjukan torg ved oppfylling av minibuss fra kl. 15:15 (uten sykkel).

GARDEROBE:

Garderober på Rjukan Stadion. Sekretariatet gir nærmere info om dette.

MATSERVERING:

I de tekniske sonene tilbyr arrangøren Squeezy sportsdrikke ved flaskebytte. I mål vil alle også få kanelboller fra bakeriet på Rjukan, banan og saft eller vann.

SYKKELSERVICE:

Arrangør stiller med sykkelservicetilbud ved start. Deretter følger «service 6-hjulingen» rittet, og tar plass i de ulike tekniske sonene gjennom rittet for bistand om behov. Det legges ut slange for sykkelspyling i den første tekniske sone ved Atråhallen.

STARTORDNING:

Puljevis oppstilling ved start på Miland. Masterstart for alle puljene kl. 10:00. Kvinnene stilles opp i en pulje med kvinner Elite fremst i puljen. Masterstart for kvinner er ca. 2 km. Mennene stilles opp i en pulje for menn Elite, og en for menn Masters. Masterstart for menn er ca. 1 km. Puljene menn Elite og menn Masters starter likt, men avstanden mellom puljene strekkes til ca. ½ min. i løpet av masterstrekket. Dette for å få en spredning før bakkene starter.

ORGANISASJON:

Sjefskommissær: Vidar Trohaug tlf. 90916332

Rittleder: Arild Hamre tlf. 99703331

Organisasjonsansvar: Hans Røysland tlf. 92093266

Sekretariat-/tidtakeransvarlig: Pål Lauluten, tlf. 90750340 / EQ Timing

Løypesjef: Torbjørn Brekka

Sanitet: Rjukan Røde Kors

Smittetiltak:

Mat i målområde vil bli lagt ut i poser som deltakerne selv plukker opp etter målgang. Iht. de nåværende smitterådene oppfordres alle ryttere til å overholde 1m avstand til hverandre så langt det kan gjøres i garderobes, start- og målområder.

Pga. koronasituasjonen, kan vi dessverre ikke anmode publikum om frammøte i målområdet.

Det er derimot 100 andre kilometer for å se på rittet, slik at vi anbefaler folk å møte opp gjerne med norsk flagg og heie frem deltakerne!

For trasekart, se www.telemarkhelten.no

Deltakerne på kan følges under rittet, se live-resultat: <https://live.eqtiming.com/53832>

Det er flere mellomtidstasjoner langs løypa.