

Gi dine aktive medlemmer mulighet til å delta på

HELTERENNET 9. MARS 2019

RAULAND/TELEMARK www.telemarkhelten.no

IDRETTSLAGPAKKE

RABATT PÅ STARTKONTINGENT:

(Gratis for deltagere under 16 år)

5 – 10 DELTAKERE = 15 % RABATT

11 – 20 DELTAKERE = 20 % RABATT

OVER 20 DELTAKERE = 25 % RABATT

VALGFRI DISTANSE – VI HAR LØYPER TIL ALLE!

Påmelding: guro@telemarkhelten.no

TEAM TELEMARK DELTAR PÅ HELTERENNET!

- Bli inspirert av våre egne Helter

TRENINGØKT MED TELEMARKS PROFFE LANGRENNSTEAM

Fredag kl.18.00 - 19.00

Oppmøte ved skolen i sentrum (Tilbud til ungdom fra 14 - 18)

TA UTFORDRINGEN

- prøv å følge ryggen til verdenscupdeltakere

SMØRETIPS FREM TIL START

Teamets egen smørbuss tilbyr også i år prepping av ski

(bestilling på forhånd)



Vården



Statkraft



SQUEEZY
SPORTS
NUTRITION



TELEMARKHELLEN